

Sugerencias Nutricionales para Pacientes con Cáncer de Próstata.

El siguiente es un compendio de información obtenida de la literatura científica respecto de la influencia de la dieta en pacientes con cáncer de próstata. Algunos de los siguientes productos parecieran disminuir el riesgo de desarrollo o progresión de la enfermedad y otros al incremento del riesgo.

Productos que podrían disminuir el riesgo:

Jitomates:



En algunas series de estudios el jugo de tomate, salsas o pastas combinadas se ha encontrado que disminuyen el crecimiento de células del cáncer de próstata. Algunos otros han demostrado disminuciones en el valor del antígeno prostático. Dicho efecto con mayor probabilidad causado por los antioxidantes, licopenos y otros carotenoides contenidos en el jitomate.

Verduras y productos ricos en fibra:



Se describe un decremento en el riesgo o incluso una reversión en la progresión del crecimiento de las células con cáncer de próstata con el incremento en la ingesta de granos y vegetales (crucíferas), frutas, frijoles, legumbres, nueces, chícharos, semillas, pasas, dátiles. Generalmente, una adecuada consistencia y disciplina en el cambio de dieta mejorará su condición de salud.

Productos de Soya:



La leche de soya y la dieta rica en productos de soya fue estudiada científicamente comparativamente con lugares en los que no se consume. (Japón y otros países asiáticos). Los resultados muestran una reducción significativa en el riesgo de desarrollar cáncer de próstata. Los fito-estrógenos en la soya disminuyen el crecimiento de las células afectadas con cáncer de próstata, así como su diseminación.

Té Verde:



Diferentes estudios confirman la eficacia de la elevada toma de té verde como un freno para el desarrollo de cáncer de próstata. (6 tazas al día). El té negro, NO mostro dicho efecto.

Pescado:



La dieta tradicional japonesa rica en pescado ha mostrado a su vez disminución en el riesgo de desarrollar cáncer de próstata. Estudios de largo plazo sugieren que aquellos hombres que consumen 3 veces por semana podrían disminuir el riesgo de desarrollo o progresión del cáncer de próstata.

Granadas:



Algunos estudios podrían demostrar o sugerir algún efecto terapéutico en personas con cáncer de próstata.

Frutas, fructuosa:



La toma de los anteriores está relacionada con una disminución del riesgo para cáncer avanzado.

Suplemento y dieta de Selenio:



Algunos estudios han mostrado una reducción en el desarrollo de cáncer en hombres con menores cantidades de selenio en sangre, pero algunos otros muestran que el suplemento de Selenio podría incrementar la destrucción de las células con cáncer de próstata lo que podría tener un beneficio.

Omega 3:



Está descrito un efecto protector en la dieta con omega 3.

Productos que podrían incrementar el riesgo:

Carne:



De acuerdo con algunos estudios el consumo de carnes podría incrementar el riesgo de adquirir cáncer de próstata. EL incremento y elevación de grasas animales sería el responsable del incremento del ácido araquidónico. Algunos estudios también han mostrado que no existe ninguna relación entre el consumo de carne y el cáncer de próstata.

Productos con Calcio:



Algunos estudios han mostrado un posible incremento del riesgo de cáncer de próstata con el consumo de productos lácteos cuando se compara la ingesta entre 5 a 1 porción. El calcio de alimentos diarios estaría asociado.

Vitamina E



En un estudio de largo tiempo incluyendo 35,000 hombres mostraron un incremento en presentar cáncer de próstata en aquellos que tomaban suplemento de vitamina E, pero una disminución en aquellos fumadores que consumían suplementos de vitamina E. Sin embargo también existe en la literatura una descripción sin influencia en los suplementos de vitamina E o C.

Pomegranate fruit juice for chemoprevention and chemotherapy of prostate cancer
Arshi Malik, Farrukh Afaq, Sami Sarfaraz, Vaqar M. Adhami, Deeba N. Syed, and Hasan Mukhtar, PNAS October 11, 2005 102 (41) 14813-14818; <https://doi.org/10.1073/pnas.0505870102>

Pomegranate Extracts Potently Suppress Proliferation, Xenograft Growth, and Invasion of Human Prostate Cancer Cells

Martin Albrecht, Wenguo Jiang, James Kumi-Diaka, Ephraim P. Lansky, Lyndon M. Gommersall, Amit Patel, Robert E. Mansel, Ishak Neeman, Albert A. Geldof, and

Moray J. Campbell, Published Online:24 Sep 2004<https://doi.org/10.1089/jmf.2004.7.274>

Prostate cancer prevention through pomegranate fruit

(PMID:16479165), Malik A , Mukhtar H, Cell Cycle (Georgetown, Tex.) [15 Feb 2006, 5(4):371-373], Type: Journal Article DOI: 10.4161/cc.5.4.2486

Pomegranate Ellagitannin-Derived Metabolites Inhibit Prostate Cancer Growth and Localize to the Mouse Prostate Gland

Navindra P. Seeram*, William J. Aronson, Yanjun Zhang, Susanne M. Henning, Aune Moro, Ru-po Lee, Maryam Sartippour, Diane M. Harris, Matthew Rettig, Marc A. Suchard//Allan J. Pantuck, Arie Beldegrun, David Heber

Fatty fish consumption and risk of prostate cancer

A Prospective Study of Intake of Fish and Marine Fatty Acids and Prostate Cancer

Katarina Augustsson, Dominique S. Michaud, Eric B. Rimm, Michael F. Leitzmann, Meir J. Stampfer, Walter C. Willett and Edward Giovannucci, Published January 2003

Fish consumption and prostate cancer risk: a review and meta-analysis

Konrad M Szymanski, David C Wheeler, Lorelei A Mucci, The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 92, Issue 5, November 2010, Pages 1223– 1233,

Modulation of omega-3/omega-6 polyunsaturated ratios with dietary fish oils in men with prostate cancer

William J Aronsona,*correspondence, John A Glaspyb, Srinivasa T Reddyc, David Reesed, David Hebere, Dilprit Baggab

Meat and Meat Mutagens and Risk of Prostate Cancer in the Agricultural Health Study

Stella Koutros, Amanda J. Cross, Dale P. Sandler, Jane A. Hoppin, Xiaomei Ma, Tongzhang Zheng, Michael C.R. Alavanja and Rashmi Sinha

Meat and Meat-related Compounds and Risk of Prostate Cancer in a Large Prospective Cohort Study in the United States

Rashmi Sinha, Yikyung Park, Barry I. Graubard, Michael F. Leitzmann, Albert Hollenbeck, Arthur Schatzkin, Amanda J. Cross, American Journal of Epidemiology, Volume 170, Issue 9, 1 November 2009, Pages 1165– 1177

Meat Consumption, Cooking Practices, Meat Mutagens, and Risk of Prostate Cancer

Esther M. John, Mariana C. Stern, Rashmi Sinha & Jocelyn Koo (2011)Nutrition and Cancer, 63:4, 525-537, DOI: 10.1080/01635581.2011.53931

Meat and dairy consumption and subsequent risk of prostate cancer in a US cohort study

Sabine RohrmannElizabeth A. PlatzEmail authorClaudine J. KavanaughLucy Thuita-Sandra C. HoffmanKathy J. Helzlsouer

Prospective Studies of Dairy Product and Calcium Intakes and Prostate Cancer

Xiang Gao, Michael P. LaValley, Katherine L. Tuckerisk: A Meta-Analysis, JNCI: Journal of the National Cancer Institute, Volume 97, Issue 23, 7 December 2005, Pages 1768– 1777,

Dietary fat intake and prostate cancer risk: a case–control study in Spain

Ramon, J.M., Bou, R., Romea, S. et al. Cancer Causes Control (2000) 11: 679.

Dairy products, calcium, and prostate cancer risk in the Physicians' Health Study,

June M Chan, Meir J Stampfer, Jing Ma, Peter H Gann, J Michael Gaziano, Edward L Giovannucci, The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 74, Issue 4, October 2001, Pages 549– 554,

Animal foods, protein, calcium and prostate cancer risk: the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition

N E Allen, TJ Key, E Roboli, British Journal of Cancer volume 98, pages1574–1581 (06 May 2008)

Dairy products, calcium, and prostate cancer risk: a systematic review and meta-analysis of cohort studies

Dagfinn Aune, Deborah A Navarro Rosenblatt, Doris SM Chan, Ana Rita Vieira, Rui Vieira, Darren C Greenwood, Lars J Vatten, Teresa Norat, The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 101, Issue 1, January 2015, Pages 87–117, <https://doi.org/10.3945/ajcn.113.067157>

Calcium, Dairy Products and Risk of Prostate Cancer in a Prospective Cohort of United States Men

Carmen Rodriguez, Marjorie L. McCullough, Alison M. Mondul, Eric J. Jacobs, Dorna Fakhrabadi-Shokoohi, Edward L. Giovannucci, Michael J. Thun and Eugenia E. Calle

Fruit and Vegetable Intakes and Prostate Cancer Risk

Jennifer H. Cohen, Alan R. Kristal, Janet L. Stanford,, JNCI: Journal of the National Cancer Institute, Volume 92, Issue 1, 5 January 2000, Pages 61–68, <https://doi.org/10.1093/jnci/92.1.61>

Vegetables, Fruits, Legumes and Prostate Cancer: A Multiethnic Case-Control Study

Laurence N. Kolonel, Jean H. Hankin, Alice S. Whittemore, Anna H. Wu, Richard P. Gallagher, Lynne R. Wilkens, Esther M. John, Geoffrey R. Howe, Darlene M. Dreon, Dee W. West and Ralph S. Paffenbarger J.

Vitamin E and the Risk of Prostate Cancer

The Selenium and Vitamin E Cancer Prevention Trial (SELECT)

Eric A. Klein, MD; Ian M. Thompson, MD; Catherine M. Tangen, DrPH; JAMA. 2011;306(14):1549-1556. doi:10.1001/jama.2011.1437

Vitamins E and C in the Prevention of Prostate and Total Cancer in Men

The Physicians' Health Study II Randomized Controlled Trial

Susanne Rautiainen, PhD; J. Michael Gaziano, MD, MPH; William G. Christen, ScD; Vadim Bubbes, PhD; Gregory Kotler, PhD; Robert J. Glynn, ScD; JoAnn E. Manson, MD, DrPH; Julie E. Buring, ScD; Howard D. Sesso, ScD, MPH

Supplemental and Dietary Vitamin E, β -Carotene, and Vitamin C Intakes and Prostate Cancer Risk

Victoria A. Kirsh, Richard B. Hayes, Susan T. Mayne, Nilanjan Chatterjee, Amy F. Subar, L. Beth Dixon, Demetrius Albanes, Gerald L. Andriole, Donald A. Urban, Ulrike Peters On behalf of the PLCO Trial

JNCI: Journal of the National Cancer Institute, Volume 98, Issue 4, 15 February 2006, Pages 245–254, <https://doi.org/10.1093/jnci/djj050>

Status of selenium in prostate cancer prevention

Combs, G. Br J Cancer 91, 195–199 (2004) doi:10.1038/sj.bjc.6601974

Dietary Omega-3 Fatty Acids, Cyclooxygenase-2 Genetic Variation, and Aggressive Prostate Cancer Risk

Vincent Fradet, Iona Cheng, Graham Casey and John S. Witte

DOI: 10.1158/1078-0432.CCR-08-2503 Published April 2009

Omega-3 Fatty Acids and PPAR in Cancer

Iris J. Edwards¹ and Joseph T. O'Flaherty²

¹Departments of Pathology, Wake Forest University School of Medicine, Winston-Salem, NC 27157, USA

²Internal Medicine, Wake Forest University School of Medicine, Winston-Salem, NC 27157, USA

Pomegranate fruit juice for chemoprevention and chemotherapy of prostate cancer

Arshi Malik, Farrukh Afaq, Sami Sarfaraz, Vaqar M. Adhami, Deeba N. Syed, and Hasan Mukhtar, PNAS October 11, 2005 102 (41) 14813-14818; <https://doi.org/10.1073/pnas.0505870102>

Plant Foods, Antioxidants, and Prostate Cancer Risk: Findings From Case-Control Studies in Canada

Meera G. Jain, Gregory T. Hislop, Geoffrey R. Howe & Parviz Ghadirian

Pages 173-184 | Published online: 18 Nov 2009 Download citation https://doi.org/10.1207/S15327914NC3402_8

Soy consumption and prostate cancer risk in men: a revisit of a meta-analysis

Lin Yan, Edward L Spitznagel

The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 89, Issue 4, April 2009, Pages 1155–1163, <https://doi.org/10.3945/ajcn.2008.27029>

Calcium and Fructose Intake in Relation to Risk of Prostate Cancer

Edward Giovannucci, Eric B. Rimm, Alicja Wolk, Alberto Ascherio, Meir J. Stampfer, Graham A. Colditz and Walter C. Willett

Published February 1998

Fruit and Vegetable Intakes and Prostate Cancer Risk

Jennifer H. Cohen, Alan R. Kristal, Janet L. Stanford

JNCI: Journal of the National Cancer Institute, Volume 92, Issue 1, 5 January 2000, Pages 61–68, <https://doi.org/10.1093/jnci/92.1.61>

The role of diet in prostate cancer

Lalita Kaul , Martin Y. Heshmat , Joseph Kovi , Marvin A. Jackson , Aaron G. Jackson George W. Jones , Mitchell Edson , John P. Enterline , Roger G. Worrell & Sophie L. Perry, *Nutrition and Cancer*, Volume 9, 1987 - Issue 2-3

Case-control study of diet and prostate cancer in China

Marion M. Lee Run-Tian Wang Ann W. Hsing Fung-Liu Gu Tao Wang Margaret Spitz

Diet and prostate cancer

Tomoyuki Shirai Makoto Asamoto Satoru Takahashi Katsumi Imaida

[https://doi.org/10.1016/S0300-483X\(02\)00260-3](https://doi.org/10.1016/S0300-483X(02)00260-3)

A case-control study of diet and prostate cancer in Japan: possible protective effect of traditional Japanese diet

Tomoko Sonoda Yoshie Nagata Mitsuru Mori Naoto Miyanaga ... First published: 19 August 2005 <https://doi.org/10.1111/j.1349-7006.2004.tb02209.x>

Impact of diet on prostate cancer: a review

G A Sonn, W Aronson & M S Litwin *Prostate Cancer and Prostatic Diseases* volume 8, pages 304–310 (2005)

Oxidative DNA damage in prostate cancer patients consuming tomato sauce-based entrees as a whole-food intervention

Chen L, Stacewicz-Sapuntzakis M, Duncan C, Sharifi R, Ghosh L, van Breemen R, Ashton D, Bowen PE.. *J Natl Cancer Inst.* 2001 Dec 19;93(24):1872-9.

Arachidonic acid stimulates prostate cancer cell growth: critical role of 5-lipoxygenase

Ghosh J, Myers CE.. *Biochem Biophys Res Commun.* 1997 Jun 18;235(2):418-23.

Potential attenuation of disease progression in recurrent prostate cancer with plant-based diet and stress reduction

Saxe GA, Major JM, Nguyen JY, Freeman KM, Downs TM, Salem CE.. *Integr Cancer Ther.* 2006 Sep;5(3):206-13.

Intensive lifestyle changes may affect the progression of prostate cancer.

Ornish D, Weidner G, Fair WR, Marlin R, Pettengill EB, Raisin CJ, Dunn-Emke S, Crutchfield L, Jacobs FN, Barnard RJ, Aronson WJ, McCormac P, McKnight DJ, Fein JD, Dnistrian AM, Weinstein J, Ngo TH, Mendell NR, Carroll PR. *J Urol.* 2005 Sep; 174(3):1065-9; discussion 1069-70.

Can diet in conjunction with stress reduction affect the rate of increase in prostate specific antigen after biochemical recurrence of prostate cancer?

Saxe GA, Hébert JR, Carmody JF, Kabat-Zinn J, Rosenzweig PH, Jarzobski D, Reed GW, Blute RD. J Urol. 2001 Dec;166(6):2202-7.

Prospective studies of dairy product and calcium intakes and prostate cancer risk: a meta-analysis.

Randomized, Placebo-Controlled Trial of Green Tea Catechins for Prostate Cancer Prevention

Kumar NB, Pow-Sang J, Egan KM, Spiess PE, Dickinson S, Salup R, Helal M, McLarty J, Williams CR, Schreiber F, Parnes HL, Sebtì S, Kazi A, Kang L, Quinn G, Smith T, Yue B, Diaz K, Chornokur G, Crocker T, Schell MJ.. Cancer Prev Res (Phila). 2015 Oct;8(10):

Green tea and prostate cancer: from bench to clinic.

Pandey M, et al. Front Biosci (Elite Ed). 2009.

Cohort study of diet, lifestyle, and prostate cancer in adventist men.

Mills, P. K., Beeson, W. L., Phillips, R. L. and Fraser, G. E. (1989), Cancer, 64: 598-604. doi:10.1002/1097-0142(19890801)64:3<598::AID-CNCR2820640306>3.0.CO;2-6

Role of Diet in Prostate Cancer Development and Progression

June M. Chan, Peter H. Gann, and Edward L. Giovannucci

Journal of Clinical Oncology 2005 23:32, 8152-8160

www.NutritionFacts.org

Images used are courtesy of pixabay.com